

# LES BIENFAITS DE LA VÉGÉTATION

S'entourer de végétaux qui symbolisent des choses que l'on veut ou auxquelles on tient, peut créer un environnement positif. En effet, les plantes, les fleurs et autres feuillages ont leur propre signification et expriment des émotions, des idées et des actions.

Qu'il s'agisse de décorer des intérieurs, d'aménager un jardin ou de créer des espaces verts en ville, les bienfaits des végétaux sont nombreux.

## POURQUOI VÉGÉTALISER SES INTÉRIEURS ?

Les végétaux d'intérieur n'apportent pas seulement des bénéfices esthétiques sur une pièce. Ils sont également source de bien-être et possèdent des bienfaits sur la santé.

Au travail, les plantes représentent un réel enjeu sur l'environnement de travail, la réduction du stress ou encore l'augmentation de la productivité.

### Les bienfaits sur la qualité de l'air

Les plantes vertes purifient l'air ambiant en sécrétant des enzymes qui dégradent des bactéries présentes dans l'air. Elles contribuent à rendre l'environnement plus sain.

### Les bienfaits sur la santé



L'installation de plantes vertes au sein des bureaux réduit considérablement le stress en entreprise.

### Les bienfaits sur l'environnement de travail



De plus en plus de sociétés aménagent leurs locaux pour offrir à leurs salariés des espaces collaboratifs décorés et végétalisés. Cela améliore les conditions de travail des collaborateurs en créant un environnement positif. Leur productivité et leur créativité sont nettement améliorées.

### Quelques exemples de plantes et leur signification



**Bonsaï**

Harmonie, sagesse et calme.



**Ficus**

Abondance et paix.



**Dracaena**

Bonne fortune et longévité.



**Succulent**

Loyauté et endurance.

**A vous de choisir la bonne plante pour orner vos espaces !**

## LES ESPACES VERTS EN VILLE

Les villes peuplées de building éloignent de plus en plus les espaces verts. Mais les habitants, eux, sont à la recherche d'étendue de verdure pour se détendre et respirer. En plus d'être attractif pour la population, la présence d'espaces verts en milieu urbain présente de multiples avantages.

### Les bienfaits sur la santé



Les espaces verts favorisent l'activité physique, améliorent la qualité de l'air, diminuent le stress, l'isolement social et le bruit.

### Les bienfaits sur la biodiversité



Aménager des espaces verts favorise la biodiversité. Avec des solutions écologiques, adaptées et respectueuses de l'environnement telles que des prairies en gestion différenciée ou encore l'installation de ruches : la biodiversité en ville augmente.

### Les bienfaits sur le climat



Les espaces verts régulent naturellement les températures (Dans une même zone, les écarts entre surface bitumée et surface végétale peuvent atteindre plus de 5°), purifient l'air, l'eau, le sol, et favorisent l'évacuation et le filtrage naturels des eaux pluviales. En ville, ils permettent de réduire les îlots de chaleur. On constate qu'aux abords d'espaces végétalisés, les arbres permettent une réduction de la pollution atmosphérique (un arbre de 30 mètres de haut peut retenir jusqu'à 5,4 tonnes de CO<sup>2</sup> et 20 kg de poussière par an). La création d'espaces verts réduit le risque d'inondation, d'érosion des sols et limite la diffusion des polluants. Enfin la végétation fait baisser la consommation énergétique : moins d'utilisation de climatiseurs, régulation thermique avec les toitures végétalisées...

### Les bienfaits sur l'activité économique



Le secteur d'activité lié au paysage crée de l'emploi (91 800 emplois pour un CA de 5,14 milliards d'euros - source UNEP) et contribue à l'attractivité des villes.



**Experte de la végétation, SERPE vous accompagne dans l'aménagement paysager de vos extérieurs et dans la décoration de vos intérieurs tout en favorisant une démarche RSE !**

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements.

Tél : 04 90 33 98 85 | Site internet : <https://www.serpe.fr/>

Pour ne manquer aucune actualité du Groupe, rendez vous sur notre site internet ou suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Site internet du Groupe

